

Sport- und Fitnesskaufmann/-frau

Sport- und Gesundheitstrainer/in (m/w/d)

**Berufstyp:**

Anerkannte Ausbildung

Ausbildungsart:

Duale Ausbildung im Unternehmen und an der IST, Hochschule für Management

Ausbildungsdauer:

3 Jahre

Lern- und Ausbildungsorte:

Regensburg und München

Wofür qualifiziert diese Ausbildung?

Mit unserer betrieblichen Ausbildung, die kaufmännische und sportpraktische Inhalte perfekt kombiniert, wirst Du zum: zur Fitness-Expert:in und qualifizierst Dich für vielfältige Aufgaben in Fitness- und Gesundheitsstudios! Neben den beiden IST-Diplomen „Sport- und Gesundheitstrainer:in“ sowie „Sport- und Fitnessbetriebswirt:in“ erlangst Du während der Ausbildung zusätzlich zahlreiche anerkannte Lizenzen.

Folgende Lizenzen sind inklusive:

- B-Lizenz „Fitnesstrainer:in“
- B-Lizenz „Pädagogik und Psychologie im Gruppentraining“
- B-Lizenz „Sporternährung“

- A-Lizenz „Rückentraining“
- A-Lizenz „PersonalTrainer:in“
- A-Lizenz „Medizinisches Fitness-training“
- Zertifikat „Sales- und Servicemanagement“
- Zertifikat „Supplement-Berater:in“
- 2 kostenfreie Zusatz-Lizenzen nach Wahl

Deine Vorteile auf einen Blick:

- Hoher Praxisanteil in einer Sport- oder Fitnessanlage
- Intensive Ausbildungsbetreuung durch das IST
- Erwerb branchenanerkannter Lizenzen und Zertifikate
- Kein Abitur für diese Ausbildung erforderlich
- Gehalt während der Ausbildung

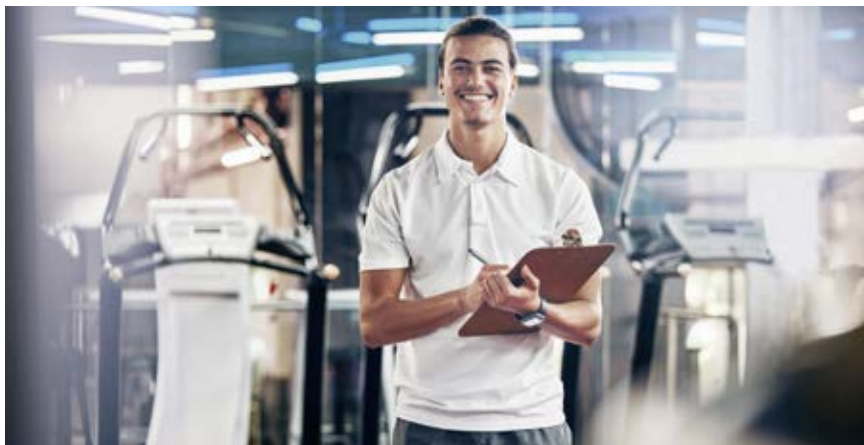
- Seminarorte der Ausbildung wahlweise in Düsseldorf, Köln, München, Stuttgart, Berlin, Hamburg und Frankfurt am Main
- Praxisnahes und einfaches Lernen durch moderne Lehrmethoden wie das Web Based Training (WBT) oder unsere App
- Optimale Vorbereitung auf die Prüfung zum: zur Sport- und Fitnesskaufmann:frau der (IHK)

Welcher Schulabschluss wird erwartet?

Schulabschluss,
Mindestalter 18 Jahre



BERUFSBILD



Deine Ausbildungsinhalte

- Sales- und Servicemanagement
- Servicemanagement
- Servicemanagement
- Salesmanagement in Theorie und Praxis
- Trainings- und Bewegungslehre
- Anatomie
- Physiologie
- Diagnostik und Testmethoden
- Gerätetraining
- Diagnostik und Fitnesstraining
- Trainingsplanerstellung + Prüfung B-Lizenz „Fitnesstrainer:in“
- Grundlagen der Sport- und Gesundheitspädagogik
- Grundlagen der Gesundheitspsychologie
- Prävention und Gesundheitsförderung
- Pädagogik und Psychologie im Gruppentraining – Teil 2 + Lizenzprüfung
- Grundlagen des Rückentrainings
- Planung, Durchführung und Evaluation von Rückentraining
- Rückentraining in der Praxis
- Konzeption einer Rückentrainings-einheit + Lizenzprüfung
- Grundlagen der Ernährung
- Zielgruppenspezifische Ernährung
- Ernährung im Leistungs- und Gesundheitssport + Lizenzprüfung
- Personal Training Grundlagen
- Personal Training + Lizenzprüfung
- Orthopädische und traumatologische Krankheitsbilder
- Internistische und neurologische Krankheitsbilder
- Medizinisches Fitnesstraining bei orthopädischen und traumatologischen Krankheitsbildern
- Medizinisches Fitnesstraining bei internistischen und neurologischen Krankheitsbildern + Lizenzprüfung
- Entspannungs- und Konzentrationmethoden
- Stress- und Mentaltraining
- Wirtschafts- und Sozialkunde
- Betriebswirtschaftslehre
- Personalmanagement
- Beschaffung
- Betriebliche und Wirtschaftliche Grundfunktionen + Übungsklausur
- Grundlagen Arbeits- und Ausbildungsrecht
- Rechtliche Rahmenbedingungen
- Finanzierung und Investition
- Rechnungswesen
- Kaufmännisches Rechnen, Finanzierung und Investition
- Rechnungswesen
- Informationsmanagement – EDV
- Grundlagen des Marketing
- Dienstleistung und Qualitätsmanagement
- Marketing und Qualitätsmanagement
- Sportmanagement

Ausbildungsstart:

jeweils April und Oktober



Zur Website
nextstep-gewerbepark.de