

BERUFSBILD

Fitnesswissenschaft und Fitnessökonomie B.A.



Berufstyp:

Duales Studium

Ausbildungsart:

Duale Ausbildung im Unternehmen und an der iST, Hochschule für Management

Ausbildungsdauer:

7 Semester

Lern- und Ausbildungsorte:

Regensburg und München

Wofür qualifiziert dieses Studium?

Nach Abschluss des Studiums bist du in der Lage, zentrale ökonomische Zusammenhänge in Fitness- und Gesundheitsunternehmen zu erkennen und zu verstehen, fitness- und gesundheitsorientierte Betreuungskonzepte zu entwickeln, individuelle Trainingsprogramme zu planen, umzusetzen und zu optimieren, den Trainingsbereich, den Verkauf und zentrale Geschäftstätigkeiten in Gesundheits- und Finesseinrichtungen operativ, strategisch und eigenverantwortlich zu leiten. Mit diesen weitreichenden Kenntnissen und Fähigkeiten bist du optimal für leitende Positionen in einem breiten Einsatzfeld gerüstet, zum Beispiel für Fitnessclubs und

Gesundheitszentren, für Sportvereine, für Wellness- beziehungsweise Sporthotels, für Kureinrichtungen und natürlich für die eigene Selbstständigkeit.

Mit den Wahlmodulen „Prävention und Rehabilitationssport“ sowie „Rückentraining“ können Kurs-Lizenzen erworben werden, die als Kursleiter:in zur Abrechnung mit Leistungsträgern, wie zum Beispiel Krankenkassen, berechtigen.

Durch verschiedene Wahlmodule hast du die Möglichkeit, dein Studium nach deinen individuellen Interessen zu gestalten.

Die Kombination aus wissenschaftlich fundierter Trainingslehre, grundlegenden BWL- und Managementkenntnissen sowie der individuellen Studienschwer-

punktsetzung macht den dualen Studiengang „Fitnesswissenschaft und Fitnessökonomie (B.A.)“ derzeit in Deutschland einzigartig.

Welcher Schulabschluss wird erwartet?

Abitur, kein NC, Fachabitur, Meister:innen, IHK-Fachwirt, mindestens zweijährige Berufsausbildung, darauf aufbauend mindestens drei Jahre Berufserfahrung



BERUFSBILD



Deine Ausbildungsinhalte

General Management: In den Modulen des General Managements erwirbst du wichtiges betriebswirtschaftliches, managementbezogenes und rechtliches Grundlagenwissen, das dich auf zukünftige Führungstätigkeiten im Fitness- und Gesundheitsbereich vorbereitet.

Spezialisierungsfächer: Die branchenspezifischen Module bilden den inhaltlichen Schwerpunkt des Studiums. Bereits in den ersten Semestern des dualen Studiums Fitnessökonomie und Fitnesswissenschaft erlernst du mit den Modulen „Sportmedizinische Grundlagen“, „Diagnostik und Trainingswissenschaften“, „Fitnessmanagement“ sowie „Medizinisches Fitnesstraining und Gruppentraining“ für die berufliche Praxis wichtige Fähigkeiten und Qualifikationen. Fest im Studienverlauf integriert ist der Erhalt der im Markt anerkannten Trainingslizenzen „Fitnesstraining B-Lizenz“, „Medizinisches Fitnesstraining A-Lizenz“, „Sporternährung B-Lizenz“ und „Leistungs- und

Gesundheitsdiagnostik A-Lizenz“. Zudem kannst du das Zertifikat „Fachkraft für betriebliches Gesundheitsmanagement“ vom Bundesverband Betriebliches Gesundheitsmanagement e. V. (BBGM) erlangen.

Wahlmodule: An der iST-Hochschule Fitnessökonomie studieren heißt auch: flexibel sein.

Im 2. und 7. Semester hast du die Möglichkeit, dein Studium nach deinen persönlichen Interessen auszurichten. Im 2. Semester werden vier, im 7. Semester sechs Wahlmodule angeboten, von denen je Semester ein Modul zu belegen ist. So kannst du dich auf bestimmte Themengebiete spezialisieren, wie beispielsweise „Personal Training“, „Group-Fitnesstraining“, „Rückentraining“, „Angewandte Sportpsychologie“, „Athletiktraining“ oder „Prävention und Rehabilitationssport“.

Schwerpunkt Wellness- und Spamanagement

Sofern du deine Bachelorabschlussurkunde „Fitnesswissenschaft und Fitnessökonomie“ mit dem ge-

sonderten Vermerk „Schwerpunkt Wellness- und Spamanagement“ erhalten möchtest, entscheide dich für die Wahlpflichtmodule „Konzeption von Wellnessanlagen“ und „Management von Wellnessanlagen“ und schreibe eine spezifische Bachelorarbeit.

Absolvent:innen mit dem Wahlmodul „Prävention & Rehabilitationssport“ erwerben zudem über eine Kooperation mit dem RehaSport Deutschland e. V. die Berechtigung zur Anleitung von Rehasportgruppen im Profil Orthopädie.

In der 2. Hälfte des letzten Semesters wird in enger Abstimmung mit dem Ausbildungsbetrieb die Bachelorarbeit angefertigt. Ausführliche Informationen zu den Modulen kannst du auf der Website der iST, Hochschule für Management ersehen.

Eine Übersicht über die Inhalte der einzelnen Studienmonate kannst du dem dort abgebildeten Studienverlaufsplan entnehmen.

Studienstart:

01.04. Sommersemester
01.10. Wintersemester



Quelle:
iST-Hochschule für Management